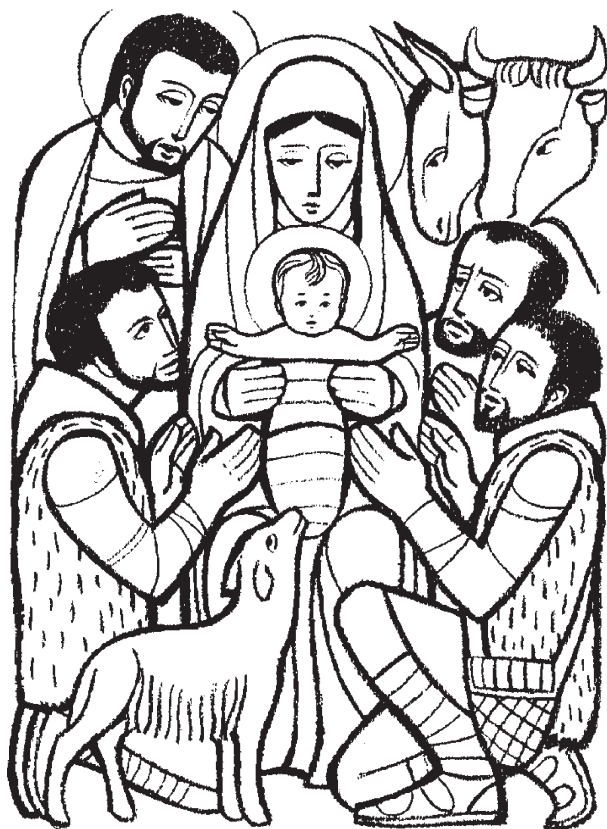


centrum voor
HUWELIJK en GEZIN



BISSDOM



ROERMOND

**MIJN DAGELIJKS GEBED
BIJ DE KERSTSTAL**

De Kersttijd

Met Kerstmis begint de 'kersttijd'. Dat is een periode van twee tot drie weken waarin we diverse feesten vieren rondom de geboorte van Jezus en Zijn doop in de Jordaan. In dit boekje staan gebeden die je kunnen helpen om daarbij stil te staan.

Betekenis van de kerststal

De plaats waar Jezus geboren zou zijn, de geboortegrot in Bethlehem, wordt al vanaf de eerste eeuwen vereerd.

In kerken en op andere plaatsen vindt men al vroeg afbeeldingen van de geboorte van Jezus in een stal, met os en ezel, herders en koningen.

De H. Franciscus van Assisi richtte in het jaar 1223 in Greccio in de vrije natuur een kerststal in. Dit zou een belangrijke stimulans zijn tot de verbreiding van de kerststal in huizen.

Het is een mooi gebruik om in de kerstnacht, na de nachtmis, het kerstkindje in de kribbe te leggen (bijvoorbeeld door het jongste kind van het gezin).

De kerststal kan ons helpen om in het gezin het mysterie van Kerstmis te overwegen in stil gebed of door de lezing van een stukje heilige Schrift dat op de geboorte van Christus betrekking heeft.

Bidden bij de Kerststal

Om het feest van Kerstmis dieper in het hart door te laten dringen kan er in het gezin elke avond een klein gebedsmoment worden gehouden, rondom de stal. Het aansteken van de kaars(en) erbij is een mooi moment dat rust en saamhorigheid schenkt. Jezus, het Licht van de wereld, wil ons samenbrengen rondom Hem. Een goed moment is na het avondeten of het einde van de dag. Misschien helpt het onderstaande om zo'n gebedsmoment vorm te geven.

(V. = voorbidder; A. = Allen)

Kruisteken en opening

V: In de naam van de Vader, en de Zoon en de heilige Geest.

A: Amen

V: Jezus is geboren.

A: Wij willen bij Hem horen.

Dagspiegel

Aan het begin van het gebedsmoment is het goed om even de dag te doorlopen en te danken voor wat ieder heeft mogen ontvangen aan goeds en om vergeving te vragen wat mogelijk niet zo goed is gegaan. Het is mooi als alle gezinsleden hun eigen gebeden kunnen uitspreken.

V: Jezus ik wil u danken voor ...

A: Dank Heer Jezus

V: Jezus ik wil u vergeving vragen voor ...

A: Vergeef ons Heer Jezus

Aansteken van de kaars(en)

De kaars(en) word(t)(en) aangestoken. Men kan bidden:

V: Vriendelijk Licht, kom bij ons.

A: Kom in ons hart en geef ons kracht.

Na het aansteken van de kaars(en) worden er voorbeden uitgesproken en men kan afsluiten met een gebed (zie volgende pagina's) en/of eventueel met het Onze Vader of Wees Gegroet.

V: Ik wil bidden voor ...

A: Verhoor ons Heer Jezus.

Of:

**A: Geef ons wat goed voor ons is,
Heer Jezus.**

Zegen

Op het einde van het gebedsmoment wordt afgesloten met het kruisteken. Als het gebedsmoment op het eind van de dag plaatsvindt kan men elkaar zegenen. Men kan dat doen door elkaar een kruisje op het voorhoofd te geven, het teken van Jezus onze Verlosser. Ouders kunnen dat doen bij hun kinderen, maar de kinderen ook bij hun ouders. Het is een teken dat men elkaar aan de Heer toevertrouwt. Als de ouders hun kinderen een kruisje geven zeggen ze:

V.: Moge onze Heer Jezus die kinderen liefheeft
jou, N. + zegenen en bewaren in zijn liefde.

A: Amen

GEBEDEN

Kerstmis

Goede Vader,
vandaag vieren wij de geboorte
van Jezus, uw Zoon.
Net als de herders knielen wij neer
bij de kribbe in de kerststal.

Ook wij willen Hem aanbidden.
Geknield voor de kribbe
ontvangen wij de vrede en vreugde
van Jezus in ons leven.
Hij is het Licht van de wereld.

Maak van ons hart een kribbe,
waarin Hij welkom is.
Dan kan Hij 'God-met-ons' zijn
en zullen wij
kinderen van U zijn.

Op 24 december vieren we kerstavond;

op 25 en 26 december

Eerste en Tweede Kerstdag.



Heilige Familie

Heer Jezus,
U bent opgegroeid
in het heilig huisgezin van Nazareth.
Jozef en Maria, uw vader en moeder
zorgden goed voor U.
Zij gaven U een veilig en liefdevol thuis.

Help ook ons te leven in liefde met elkaar.
Vergeef ons onze fouten,
help ons elkaar te vergeven
om zo de vrede onder elkaar te bewaren.

Zo zullen wij een thuis zijn voor elkaar
en zien wij uit
naar het huis van de Vader:
het hemels vaderhuis.

***Het feest van de H. Familie
wordt gevierd
op de eerste zondag na Kerstmis.***



Maria, Moeder van God

Goede Vader,

U hebt Maria uitgekozen
om moeder van uw Zoon te worden.
Zij heeft 'ja' gezegd op uw vraag
om moeder van God te worden.

Op deze eerste dag
van het nieuwe jaar
willen ook wij 'ja' zeggen:

- 'ja' tegen uw Rijk van vrede
- 'ja' tegen Jezus onze Verlosser
- 'ja' tegen de heilige Geest die in ons wil wonen.

Help ons net als Maria
te luisteren naar uw Woord,
zodat ons hart vervuld wordt met uw vrede
en wij in liefde leven met elkaar.

***Op 1 januari viert de Kerk
het Hoogfeest van
Maria, Moeder van God.***



Driekoningen

Heer Jezus,
wijze mannen uit verre landen
kwamen naar de stal
om U te aanbidden.

Zij brachten geschenken mee:

- goud: omdat U onze Koning bent
- wierook: omdat U de Zoon van God bent
- mirre: omdat U veel voor ons hebt geleden

Ook wij willen U, net als de wijzen aanbidden.

Wij brengen U de geschenken van ons hart:

- het goud van onze gehoorzaamheid
- de wierook van ons geloof en
- de mirre van onze volhardende liefde

Geef ons de kracht
om goede dienaren te zijn
van uw Koninkrijk van liefde.

***Het Hoogfeest van Driekoningen
wordt gevierd op de zondag die valt
op of tussen 2 en 8 januari.***



Doop van de Heer

Goede Vader,
vandaag vieren wij
de doop van Jezus in de Jordaan.
De heilige Geest daalde
als een duif uit de hemel.
U hebt over Jezus gezegd:
“Dit is mijn Zoon van wie Ik veel houdt”.

Ook wij zijn door het doopsel
uw kinderen geworden.
Door het doopsel is de heilige Geest
ook in ons komen wonen.

Help ons om zo te leven
dat de mensen aan ons kunnen zien
dat wij uw kinderen zijn
en dragers van de heilige Geest.

***Het feest van de Doop van de Heer
wordt gevierd op
de zondag na 6 januari.***

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
Uw Naam worde geheiligd.
Uw Rijk kome.
Uw Wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood.
En vergeef ons onze schuld,
zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven.
En leid ons niet in bekoring,
maar verlos ons van het kwade.

Wees Gegroet

Wees Gegroet Maria
vol van genade
de Heer is met U.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus
de vrucht van uw schoot.
Heilige Maria,
Moeder van God,
bid voor ons zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.

Betekenis van de kersttijd

(Voor de ouders om uit te leggen aan de kinderen)

In de Kersttijd vieren we dat God mens is geworden: “Emmanuel: God-met-ons”. De eeuwige God, die tot ons heeft gesproken in het Oude Testament, komt onze geschiedenis binnen en wordt mens als wij.

De Kerstkring kent een aantal grote feesten:

1. Hoogfeest van Kerstmis: de geboorte van Jezus in Bethlehem. In de kerstnacht (24 dec.) maken de engelen de geboorte van Jezus bekend aan de gewone mensen in de omgeving, de herders.
2. Hoogfeest van Driekoningen ofwel de Openbaring des Heren. Dit is de bekendmaking van de geboorte van de Heer aan alle volken die worden vertegenwoordigd door de wijzen. Dit wordt gevierd op de eerste zondag na 1 januari.
3. Feest van de Doop van de Heer: begin van het openbare leven van Jezus. Bij de doop maakt God de vader Jezus bekend als zijn geliefde Zoon. Dit feest wordt gevierd op de zondag na 6 januari en markeert de afsluiting van de Kersttijd.

In de kersttijd worden nog twee feesten gevierd:

- het feest van de Heilige Familie, op de zondag na Kerstmis.
- het Hoogfeest van Maria, Moeder van God op 1 januari.

Colofon

Bezoekadres:

Centrum voor Huwelijk & Gezin
Swalmerstraat 100
6041 CZ Roermond

Postadres:

Postbus 75
6040 AB Roermond

T.: 0475 – 386 892

F.: 0475 – 386 801

E.: chg@bisdom-roermond.nl

W.: www.huwelijkengezin.nl

Teksten en opzet door :

L. Simons pr.

De gebruikte afbeeldingen zijn uit:

- '???????????' uitgeverij Colomba